



Assuétudes



Quelle(s) prise(s) en charge dans le BW ?
Quelles solutions ?

Comité de concertation
23 septembre 2024



Plan

- Introduction
- AsarBW
- Projets
 - Réseau 107
 - Patchwork
 - Le Ressort
 - Equipe Mobile Précarité
- Questions-réponses

Comités de concertation 2024

Quelle(s) prise(s) en charge au niveau des assuétudes en Brabant wallon ? Quelles solutions existent ?

**23
SEPT**

12h-14h
Chemin Jean Lanneau 39
1420 Braine-l'Alleud

Horizon des équipes mobiles en santé mentale du Brabant wallon

**08
OCT**

12h-14h
Chaussée de Namur 231
1300 Wavre

Éclairage sur les projets du RSBW, entre nouveautés et consolidations

**05
NOV**

12h-14h
Lieu à déterminer



en collaboration avec



COMITÉS DE CONCERTATION
RELAIS SOCIAL DU BRABANT WALLON

ASAR BW

Réseau assuétude du brabant wallon

Plan de la présentation

- Présentation de ASAR BW
 - Missions et plan d'action
- Présentation de l'offre de services sur le BW en fonction des besoins
 - Prévention et promotion de la santé
 - Prise en charge ambulatoire généraliste
 - Prise en charge ambulatoire spécialisée
 - Prise en charge hospitalière
 - Prise en charge hospitalière spécialisée

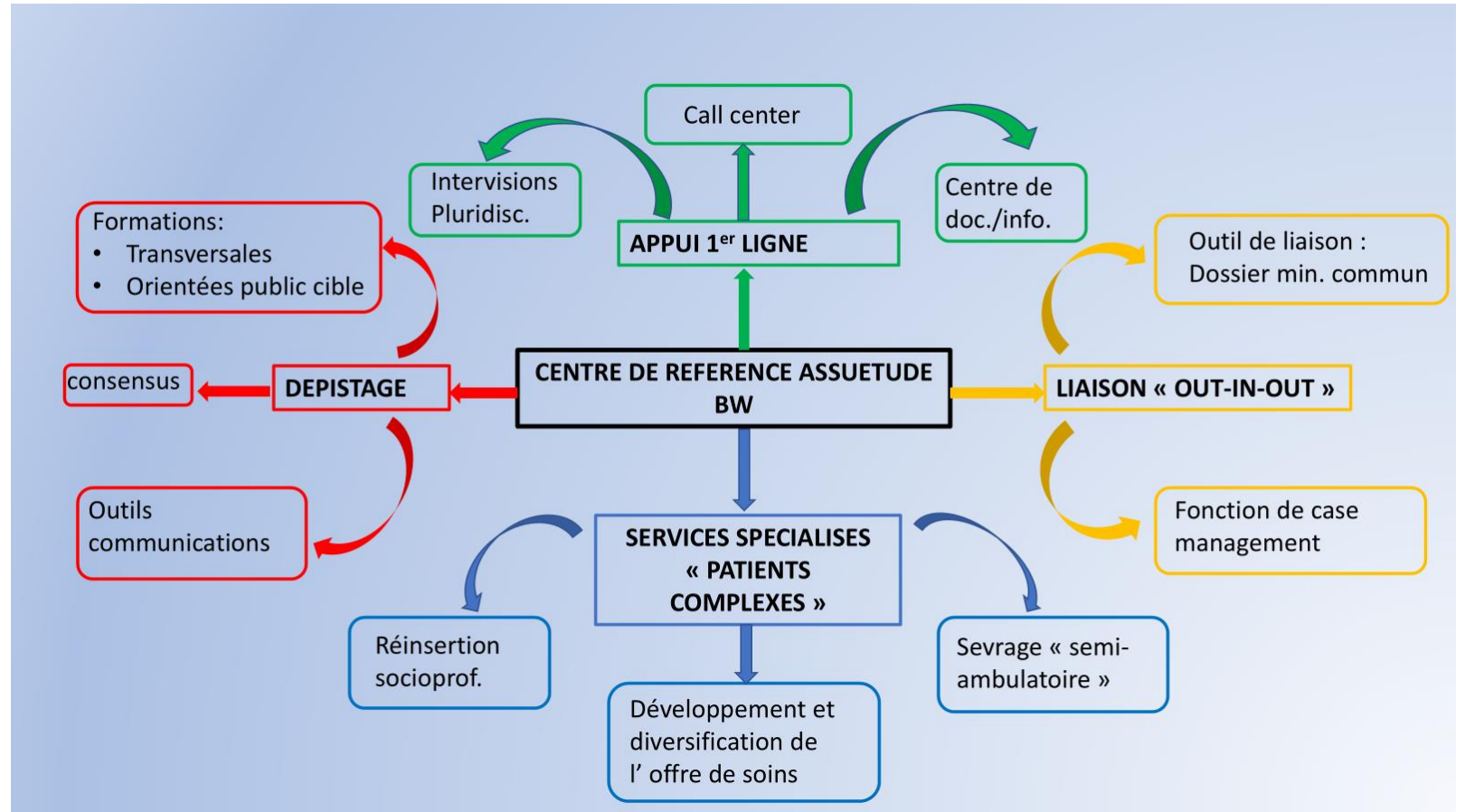
ASAR BW : ses missions

- Dans le but d'améliorer la qualité des soins et de l'aide et de favoriser la continuité des prises en charge, le réseau a spécifiquement pour missions :
- **1° identifier l'offre existante et la demande d'aide et de soins en matière d'assuétudes dans la zone de soins;**
- **2° mettre en place la concertation institutionnelle relative à la répartition des tâches et à leur complémentarité**
- → développer une offre cohérente d'aide et de soins en ce compris la prise en charge des situations de crise et d'urgence, quelle que soit la nature de l'assuétude ;

ASAR BW : ses missions

- **3° appuyer l'action des services d'aide et de soins spécialisés en assuétudes,**
 - → collaboration entre eux et les autres membres du réseau
 - → conclusion de conventions ou l'élaboration d'outils communs,
 - a) L'accueil et l'information des bénéficiaires ;
 - b) L'accompagnement psychosocial ;
 - c) La prise en charge psychothérapeutique et médicale ;
 - d) Les soins dont au moins les soins de substitution, les cures de sevrage, la prise en charge résidentielle ou hospitalière ;
 - e) La réduction des risques ;
- **4° initier des interventions**

ASAR BW : plan d'action



ASAR BW : être membre ?

Le réseau =
asbl



rassemblant les personnes morales qui exercent les activités suivantes :

- 1° l'accueil et l'information des bénéficiaires ;
- 2° l'accompagnement psychosocial ;
- 3° la prise en charge psychothérapeutique et médicale ;
- 4° les soins dont au moins les soins de substitution, les cures de sevrage, la prise en charge résidentielle ou hospitalière ;
- 5° la réduction des risques



Un panel des institutions en BW ?

- Vaste question ! Les assuétudes :
- symptômes ou maladie ?
- Souffrance individuelle ou souffrance d'une société ?
- Réponse unificatrice ou approche globale ?
- Sevrage : But ou moyen ?
- Abstinence : but ou chemin à suivre ?
- Multiplicité des points de vue ou vision unique ?
- → *Triangle biopsychosocial et le continuum de la maladie*



- Y-a-t'il eu des expériences antérieures de consommation ?
- Qu'est-ce que le produit vous apporte de positif ?
- Parlez-moi de votre consommation, comment cela se passe-t-il ?

PRODUIT

- Effets
- Nocivité
- Mode d'utilisation
- Fréquence et régularité

INDIVIDU

- Âge
- Sexe
- Constitution Physique
- Personnalité
- Expérience de Vie



- Quel est le statut légal du produit ?
- Le produit a-t-il été prescrit par un médecin ?
- Quelle est la disponibilité du produit ?
- Décrivez-moi votre lieu de vie / de travail ?
- Quelles sont vos occupations ?
- Parlez-moi de votre entourage.



- Comment interagissez-vous avec l'environnement ?
- Quelle place trouvez-vous dans l'environnement ?
- L'environnement vous offre-t-il d'autres choix que la consommation ?

ENVIRONNEMENT

- Contexte socio-culturel, familial, éducatifs
- Disponibilité d'autres ressources



LE TRIANGLE BIOPSYCHOSOCIAL (CLAUDE OLIEVENSTEIN)

Ce stade marque **la réussite finale du processus** dans lequel la personne consolide le maintien.



La rechute est possible et fait partie du processus normal. Il est perçu comme un temps nécessaire à la réussite finale.



Ce stade permet le **maintien des acquis de la personne** et la **prévention de rechutes éventuelles**.



La personne **nie avoir un problème**. Elle ne souhaite pas changer et ne voit pas l'intérêt d'une intervention sur son mode de vie.



L'**adhésion au changement est totale de la part de la personne**. Elle applique les solutions repérées et perçoit les bénéfices de son action.



La personne **reconnait la présence d'un problème** dont elle aperçoit le possible changement à moyen terme. Elle se montre ambivalente et hésitante en espérant que les choses puissent arriver sans action de sa part.



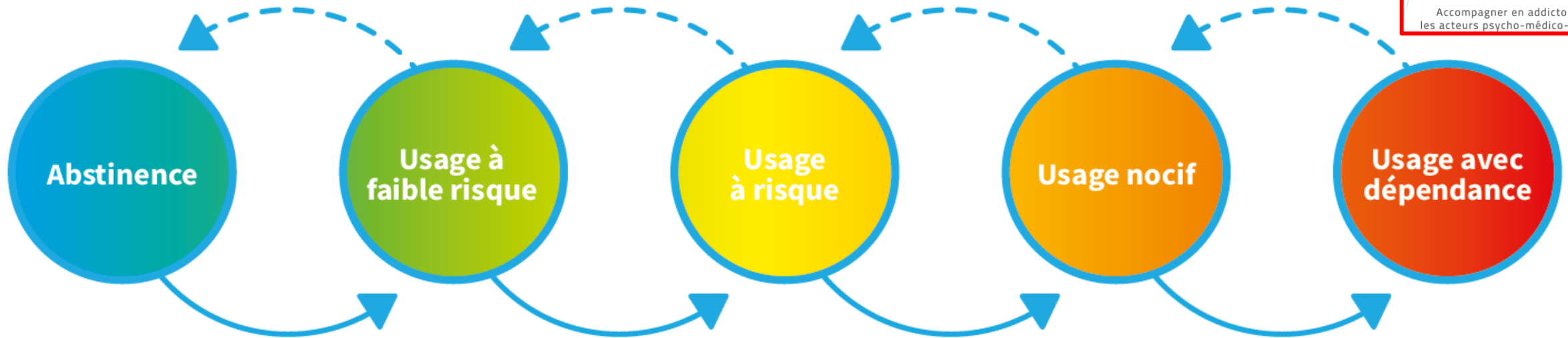
La personne **fait preuve d'une réelle volonté de changer**, puisqu'elle fait le constat d'un impact plus positif que négatif du changement. Le changement est planifié à court terme.



CYCLE DU CHANGEMENT

THE STAGES OF CHANGE (PROCHASKA & DICLEMENTE) – SOCIAL WORK TECH

LE CONTINUUM DE L'USAGE



La personne évite ou cesse (le patient a consommé, mais ne consomme plus) toute consommation de substances psychoactives.

Fait référence aux usages occasionnels (récréatifs ou auto-thérapeutiques), mais ne supprime pas les risques et les conséquences judiciaires (accidents de la route, etc.).

Expose la personne à un risque significatif d'un point de vue sanitaire et/ou social, sans que les complications ne soient encore apparues.

Repose sur une consommation répétée exposant la personne, son entourage ou la société à des dangers et à des conséquences négatives (physiques, psychiques et psychosociales).

L'usage est devenu une habitude ou est compulsif (perte de la liberté de s'abstenir), malgré des effets sanitaires et sociaux négatifs.

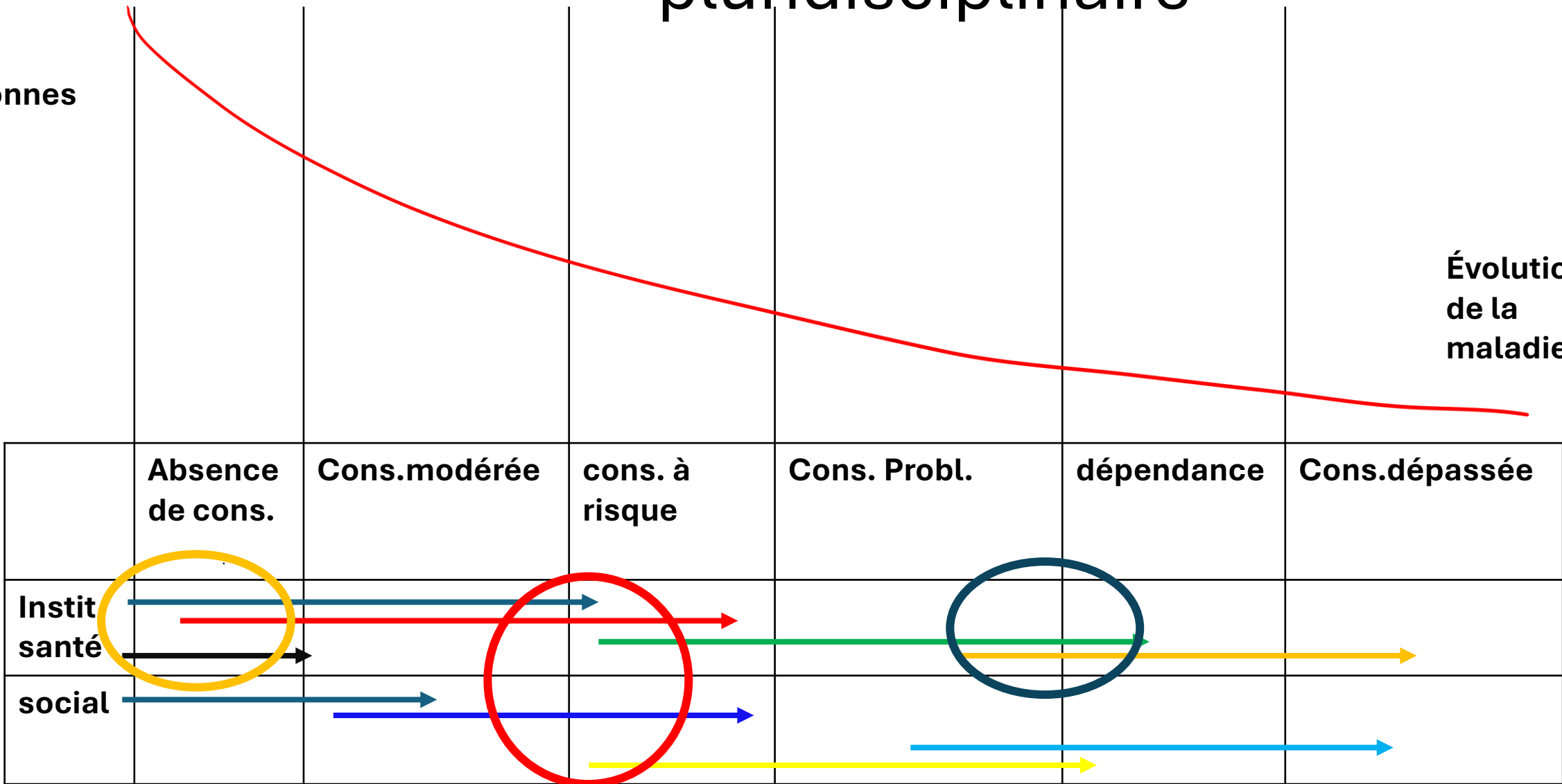


Le passage d'un usage à faible risque à un usage nocif, puis à une dépendance, se fait généralement de manière progressive et potentiellement réversible.

Continuum de la prise en charge pluridisciplinaire

Nbre De personnes

Évolution de la maladie



Quels services...pour quelle(s) offre(s) ?

Prévention et promotion
de la santé

Public cible :

Institution dans le BW :

Agir sur les déterminants
de la santé

l'ensemble de la
population

Prospective jeunesse,
infor-drogues et
addiction, modus vivendi
, univers santé (UCL),
D'Clic (AMO Rixensart)

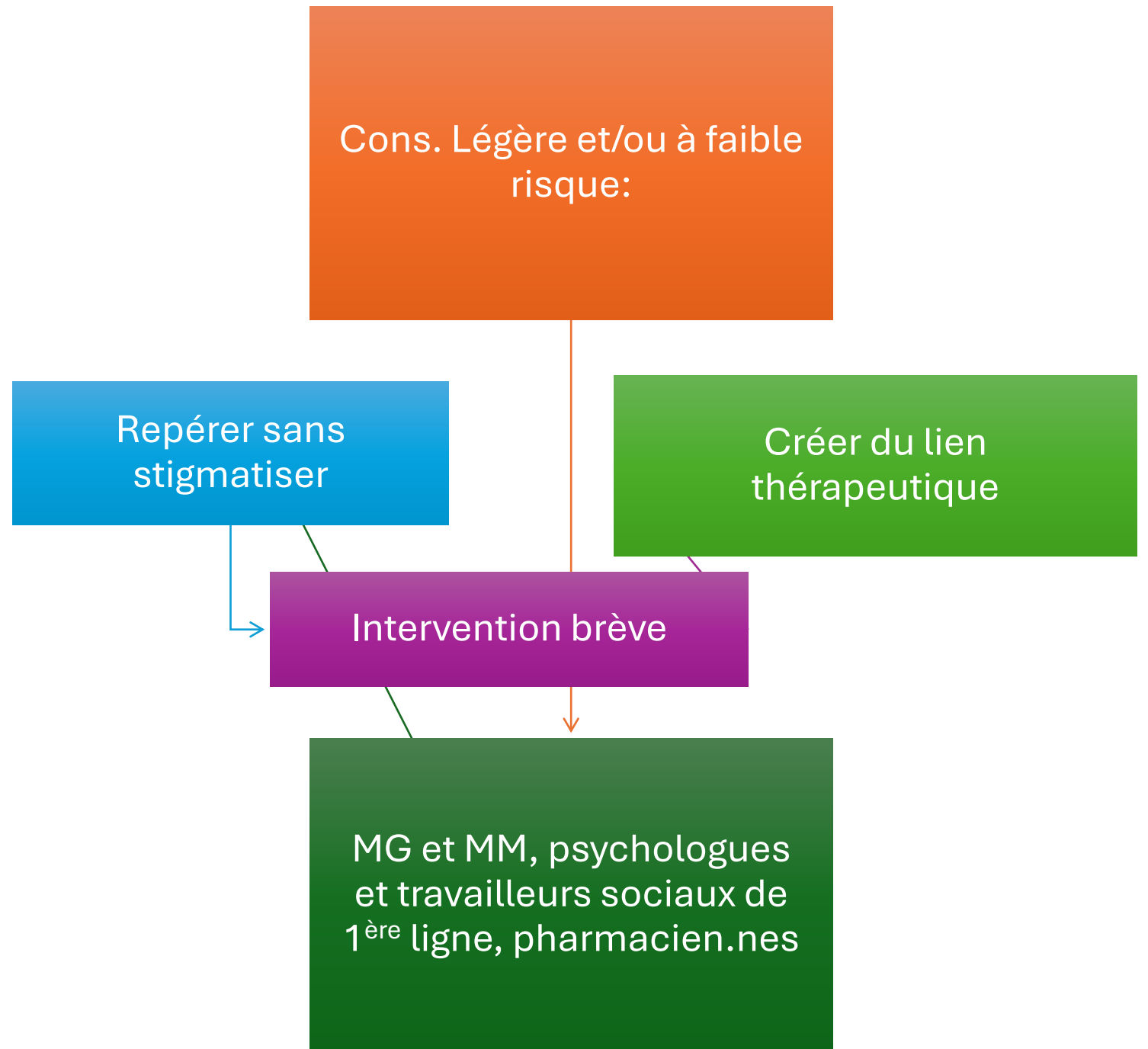
CLPS, les MM

Favoriser « la parole »,
libérer les préjugés,
informer

Tous les prestataires en
lien avec un public
« vulnérable » :(jeunes,
lieux d'accueil,
écoles....)

Quels services...pour quelle(s) offre(s) ?

Prise en charge curative :



Quels services...pour quelle(s) offre(s) ?

Approche non spécialisée :

MG, MM, (approche médicale général non spécialisée addicto)

les équipes mobiles, les SSM

Consommation à risque et consommation problématique :

addictologues (alcool.be),

Services spécialisés en assuétudes: le service le Ressort à Tubize et le service Patchwork.

Approche spécialisée addictologie:

Méd. Spécialistes (en ambulatoire) pour la partie somatique en fonction du produit,

Psychologues spécialisés de 1^{ère} ligne,

Quels services....pour quelle(s) offre(s) ?

- Pour le maintien de l'abstinence:
- Services spécialisés en assuétudes
- Les Groupes d'entraides (AA, Vie libre)
- Non spécialisés : (accueil de jour)
- Les hôpitaux de jour : la fabrique du pré, la renouée, la boussole (domaine)
- L'espace du lien (Genval)
- Toutes les structures du social (logement, sécurité financière, juridique, CPAS...) et de la santé nécessaire à l'élaboration des projets de vie du patient. (cfr. La carte)

Quels services....pour quelle(s) offre(s) ?

- Un aspect plus particulier : la RdR
- Modus vivendi
- EMP
- Échanges de matériel
- Présence sur certains festivals

Contacts

- Coordinateur.asarbw@gmail.com
- 0475/ 58 14 95

PROJET PTSDI

Réseau 107BW



RÉSEAU 107 BW

PUBLIC CIBLE

Création d'un trajet de soin pour les personnes ayant un diagnostic de **trouble(s) mental(aux) grave(s) et ou chronique(s)** directement lié(s) à la **consommation de drogues illicites** ET qui ne sont pas ou insuffisamment traitées en psychiatrie régulière*.

Les personnes présentant un **trouble lié à l'alcool** (sans consommation de drogues illicites) sont exclues de ce trajet de soins.

*sans spécialisations dans le traitement des patients ciblés.

LE PROJET PTSDI ds le Bw

- Plusieurs réunions avec acteurs hospitaliers, EM, ambulatoire (spécialisés et MG) pour réfléchir aux besoins.

==> création de fonctions de liaison rattachées à 2 services ambulatoires :

- ✓ Le Ressort sur Tubize (étend sa zone d'intervention jusqu'à Braine l'Alleud)
- ✓ Patchwork sur Ottignies (étend ses missions : alcool vers toutes les consommations – étend sa zone d'intervention centre – nivelles- est du Bw)

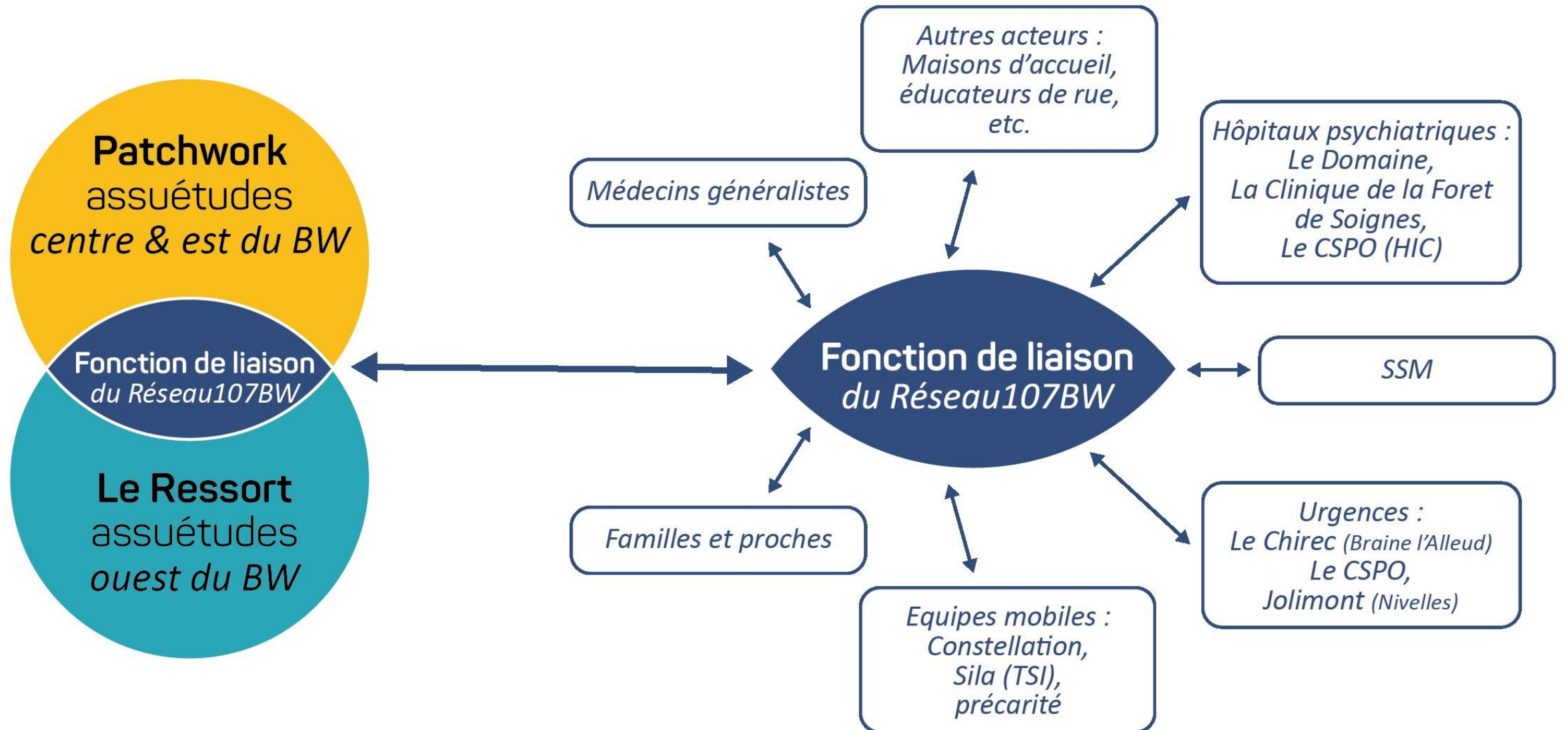
Les objectifs des fonctions de liaison

Offrir aux personnes présentant des souffrances psychiatriques en lien avec la consommation de drogues illicites un accompagnement et une trajectoire de soin adaptée à leur besoin et objectifs.

L'équipe de liaison :

- Aller à la rencontre de patients avec pb santé mentale/assuétude dans différents services (SSM, Maisons médicales, EM, etc) et personnaliser le suivi, le trajet de soin selon les besoins du patient
- Définir des trajets de soin et les faciliter grâce à des accords de collaboration
- Accompagner, soutenir et soulager les patients au sein des 2 services ambulatoires
- Limiter l'aggravation ou temporiser

LE PROJET PTSDI: fonctions de liaison





LE RESSORT


Tout est **GRATUIT** :

- Suivi médical
- Suivi psychologique
- Suivi social
- Suivi à domicile
- Soins esthétiques
- Activités 5 jours/7
- Navettes d'arrivée et de retour
- Repas communautaires



LE RESSORT
Rebondissons ensemble

Lundi 9h – 17h
Mardi 9h – 19h
Mercredi 9h – 17h
Jeudi 9h – 18h
Vendredi 9h - 13h30

A doctor in a white lab coat is examining a patient's hand. The doctor's hands are positioned over the patient's hand, which is resting on a desk. In the background, there are blurred office elements like a window and a laptop. On the desk, there is a clipboard with a pen, a white pill bottle, and a laptop.

SUIVI MÉDICAL GRATUIT

- Le mardi de 16h30 à 19h00
- Sur rendez-vous
- Vignette de mutuelle souhaitée
- Prescription de méthadone
- Accueil en salle d'attente par des éducateurs
- Suivis social et éducatif possibles avant ou après la consultation médicale

SUIVI PSYCHOLOGIQUE GRATUIT

- Le mardi de 12h30 à 16h30
(augmentation des heures de suivi psychologique dès 2025)
- Sur rendez-vous



SOINS ESTHÉTIQUES GRATUITS

- Le lundi de 10h à 15h
- Prendre soin de soi, reprendre confiance en soi, se réapproprier son corps, apprendre à s'aimer, ...
- Soins proposés : épilation, massage, pédicure, manucure, soin visage, maquillage, vernis, ...



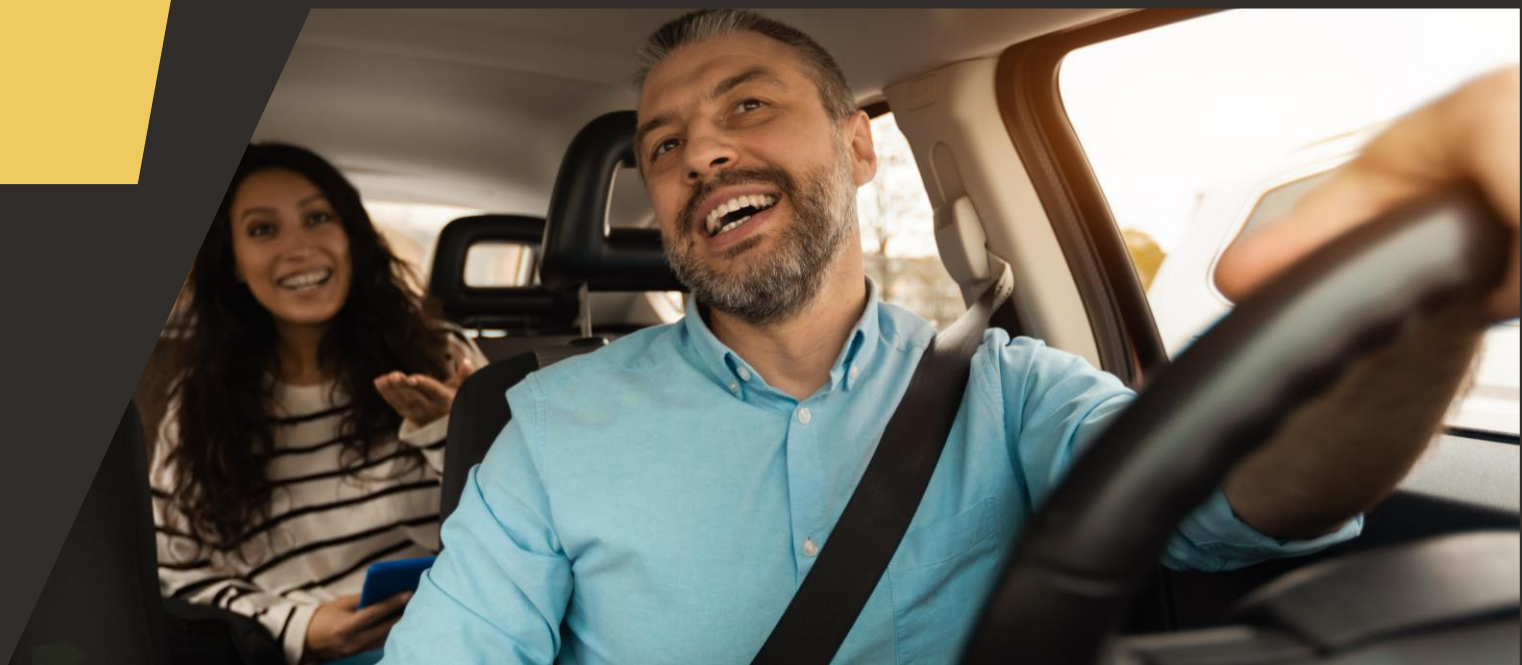


SUIVI SOCIAL GRATUIT

- Suivi des obligations imposées par la justice
- Recherche d'emploi
- Recherche logement
- Recherche formation
- Gestion des factures, des dépenses, ...
- ...

ACCOMPAGNEMENT SUR LE TERRAIN GRATUIT

- Accompagnement aux courses
- Aide à l'entretien du domicile
- Petits travaux
- Accompagner les patient(e)s dans les diverses institutions, associations, commerces (CPAS, banques, mutuelles, pharmacies, hôpitaux, tribunaux, SPJ, SAJ, ...)
- ...



SUIVI À DOMICILE

GRATUIT

- Territoire concerné : Braine-l'alleud, Braine-le-château, Ittre, Nivelles, Rebecq, Tubize, ...
- Sur rendez-vous
- Analyse de la demande, retour en réunion pluridisciplinaire, suivi psycho-socio-éducatif individualisé à domicile



ACTIVITÉS 5 JOURS/7

GRATUITES

- Accueil libre
 - ✓ Présence d'éducateurs
 - ✓ Café et grignotages
- Activités de groupe
 - ✓ Une activité le matin et une activité l'après-midi 5 jours/7
 - ✓ Ateliers floraux, création de bijoux, peinture, loisirs créatifs, cuisine, pâtisserie, couture, ...
 - ✓ Animés par des animatrices professionnelles et des éducateurs
 - ✓ Sur inscription
- Activités individuelles
 - ✓ Sur rendez-vous
 - ✓ Activités sportives
 - ✓ Relooking
 - ✓ Balades
 - ✓ Moment de partage et de création de lien
 - ✓ ...



NAVETTES D'ARRIVÉE ET DE RETOUR

GRATUITES

- Début et fin de journée
- À domicile dans un rayon 10km ou à la gare de Tubize



REPAS COMMUNAUTAIRES GRATUITS

- Repas du midi en groupe
- Cuisinés par les patient(e)s ou pique-niques



PRÉSENTATION D'ÉQUIPE

Delphine Tancrez
Cheffe

Cédric Devriese
Coordinateur

Driss El Heiani
Éducateur

Dimitri Alexiou
Éducateur



MERCI

LE RESSORT

Rue de Virginal, 45
1480 Tubize

le.ressort@tubize.be
0476/80.43.57

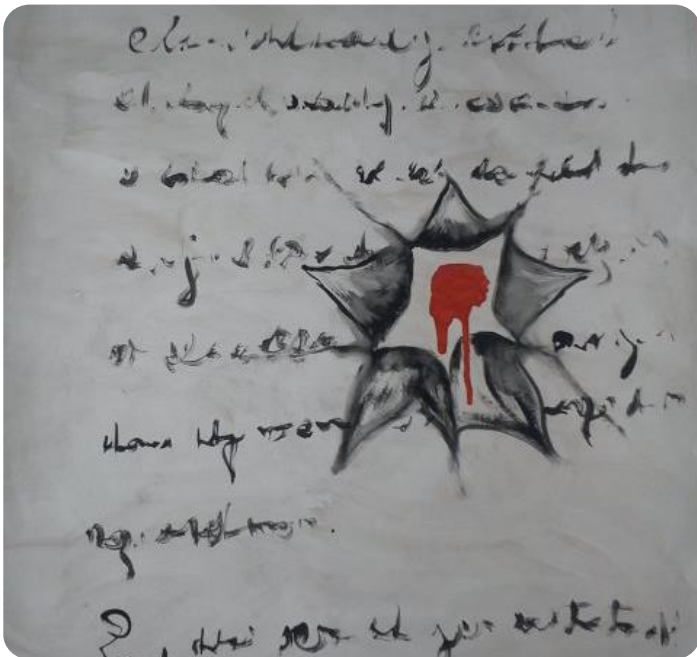


Rebondissons ensemble





Le service Patchwork



historique

- 2007 : MM Espace Santé appel à projet fond assuétude fédéral
- 2011-2012 : subside facultatif RW . Demande conjointe avec « Entre-Mot » et ES
- 2014: agrément comme service spécialisé en assuétude RW
- 2015: création de l'asbl Patchwork. ≠sources de financements (subsidés facultatifs, FRB, get up wallonia, fédéral...)
- 2018-2019 : installation au centre de Ottignies : la maison réseau
- 2024: retrait de ES de l'asbl patchwork → CSPO



Equipe

- 3 psychologues cliniciens dont 1 alcoologue
- 1 alcoologue pharmacienne (en formation thérapie systémique)
- 2 infirmières
- 1 AS
- 1 coordinateur médical (alcoologue, psychothérapeute syst.) + 2 MG (ext.)
- 2 artistes (art thérapeute)
- 1 gestion administrative

Le projet



Développer une approche globale ,ambulatoire et intégrée pour les « assuétudés ».

Coupler approche individuelle et collective .

- ateliers thérapeutiques d'expressions créatives : un temps de création suivi d'un temps de parole
- 3 groupes fermés thématiques

Renforcer et soutenir le lien thérapeutique

- démarche « d'outreaching »
- pas de limitation dans le temps
- pas d'obligation d'être sevrer pour venir aux ateliers

Rechercher la fonction et le sens de l'addiction

Développer un projet de soins se centrant sur l'élaboration d'objectifs de vie

Travailler avec le réseau

Multiplicité des Sources de financement :

RW (agrément + projet TZSA)

Fédéral (PPL + projet comorbidité psychiatrique)

SPF santé publique cellule drogue (formations)

FRB (appel à projet)

LE SERVICE SPÉCIALISÉ PATCHWORK

- Volonté d'être novateur dans la prise en charge en développant :
 - L'approche collective
 - L'approche individuelle
- en mettant en place des activités permettant:
 - faire émerger des compétences inconnues ou oubliées
 - reprendre confiance
 - en soi et en ses capacités
 - sans être stigmatisé
 - reconstruire du lien social



L'APPROCHE COLLECTIVE

ateliers d'expression créatrice

notion de rythmicité

- 1 x/sem. pendant 3 h. (pour chaque atelier)
- Actuellement : 4 ateliers ouverts/sem.

pas d'obligation de résultat:

- Se mettre en situation de création et d'expression.



L'APPROCHE COLLECTIVE

- aucune obligation d'être abstinent
 - ne pas consommer durant le temps de l'atelier
 - respecter les autres.
- Une dynamique « d'outreaching »
- un temps de parole





L'approche collective

- ≠ ateliers « occupationnels » mais des ateliers psychothérapeutiques.
- trois niveaux psychothérapeutiques:
 - la pulsion émotionnelle
 - le plaisir esthétique
 - le niveau rhétorique
- Fonction dans la remédiation cognitivo-comportementale

La pulsion émotionnelle



(re)découverte de leur
compétence créatrice...



premier niveau émotionnel

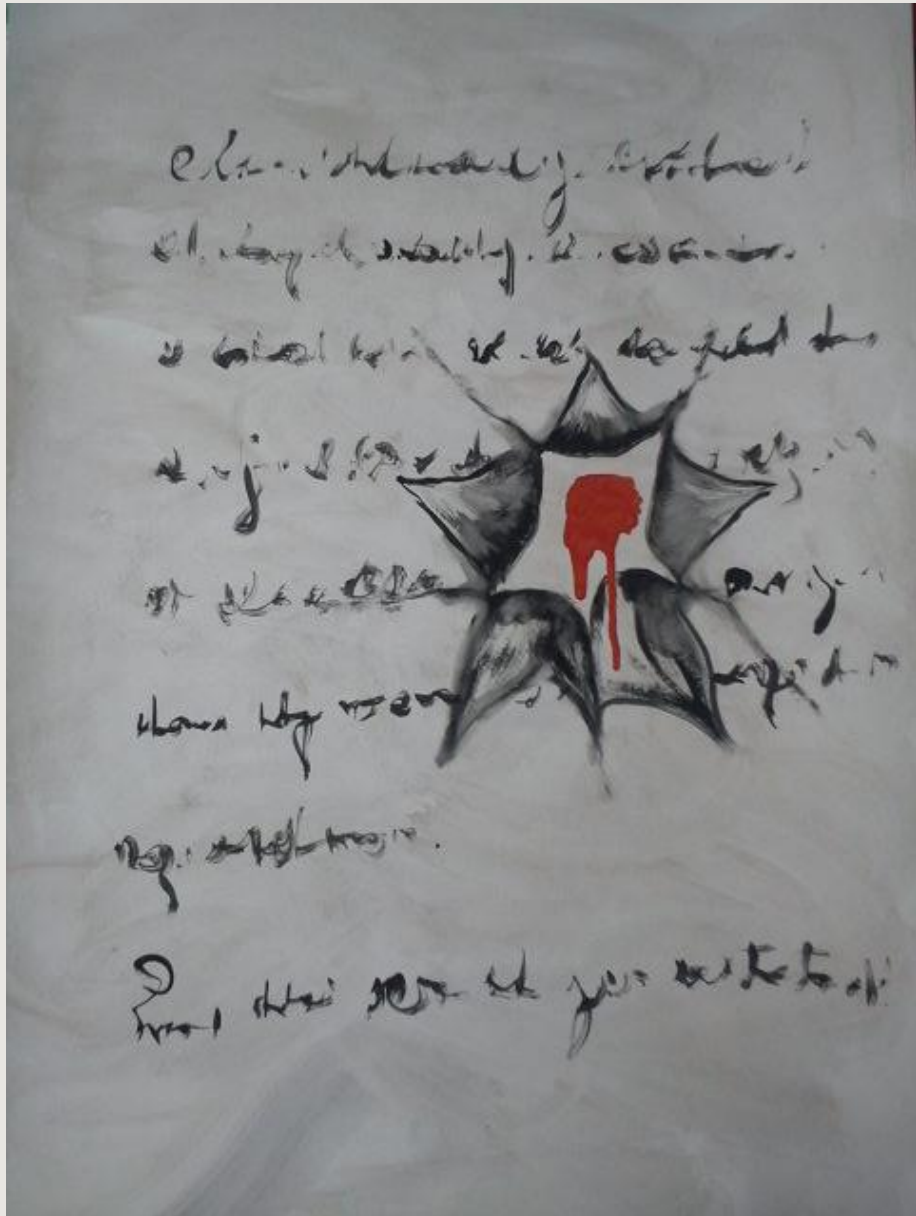


Le plaisir esthétique

affiner sa créativité et l'esthétisme de
ses œuvres



mise en scène de fragments « honteux, maudits »
de leur propre vie
commence à « jouer » avec eux.



Le niveau rhétorique

- Le temps de parole en groupe:
- Déposer
- interpellation de l'un par l'autre
- confrontation au regard de l'autre,
- la reconnaissance de soi, de son histoire dans celle de l'autre,
- de mettre des mots
- des liens respectueux se tissent petit à petit,
- Émergence de « l'insupportabilité » de la dépendance et le désir de changement

L'approche individuelle

- l'accompagnement et l'élaboration d'un projet
- Approche holistique (biopsychosociale) intégrée dans le réseau



- construire les liens entre le patient et les lieux de soins et d'accompagnements classiques
- oser solliciter la « créativité du système thérapeutique ».

Les groupes fermés

- Le groupe récit de vie:
- Travail à partir des lignes du temps: prof., familiale, sociale et santé.
- Le groupe émotion:
- Groupe « psycho-éducatif » avec un aspect expérientiel autour de l'émotion
- Le groupe théâtre: passerelle vers un processus de « réinsertion ».
- réaliser une œuvre du début jusqu'à la représentation face public.



*PROJET : « SEVRAGE
ALCOOL SEMI-
AMBULATOIRE »*

PROJET TZSA: LE VOLET ADDICTION

Appui à l'équipe mobile
précarité :

- détachement de personnels psycho-médicosociaux
- mise en place d'intervention,
- référent 2^{ème} ligne en cas de situations aiguës complexes

Appui aux personnels des
maisons d'accueil:

- pour les questions de comorbidité assuétudes/santé mentale
- Par la mise à disposition fonction inf.

mise en place de sevrage
adapté:

- soit en hospitalier,
- soit en appui aux MG/ personnel structure d'accueil,
- soit par le développement de sevrage en semi-résidentiel au sein du service Patchwork.

Ouverture de lieux de
consultation ouverte,
« bas seuil » pour toutes
situations d'addiction, en
collaboration avec des
MG.



PROJET PTSDI – RÉSEAU 107BW

- Offrir un trajet de soin adapté aux personnes ayant un diagnostic primaire de trouble(s) mental(aux) grave(s) et/ou chroniques lié(s) à leur consommation de drogue illicites

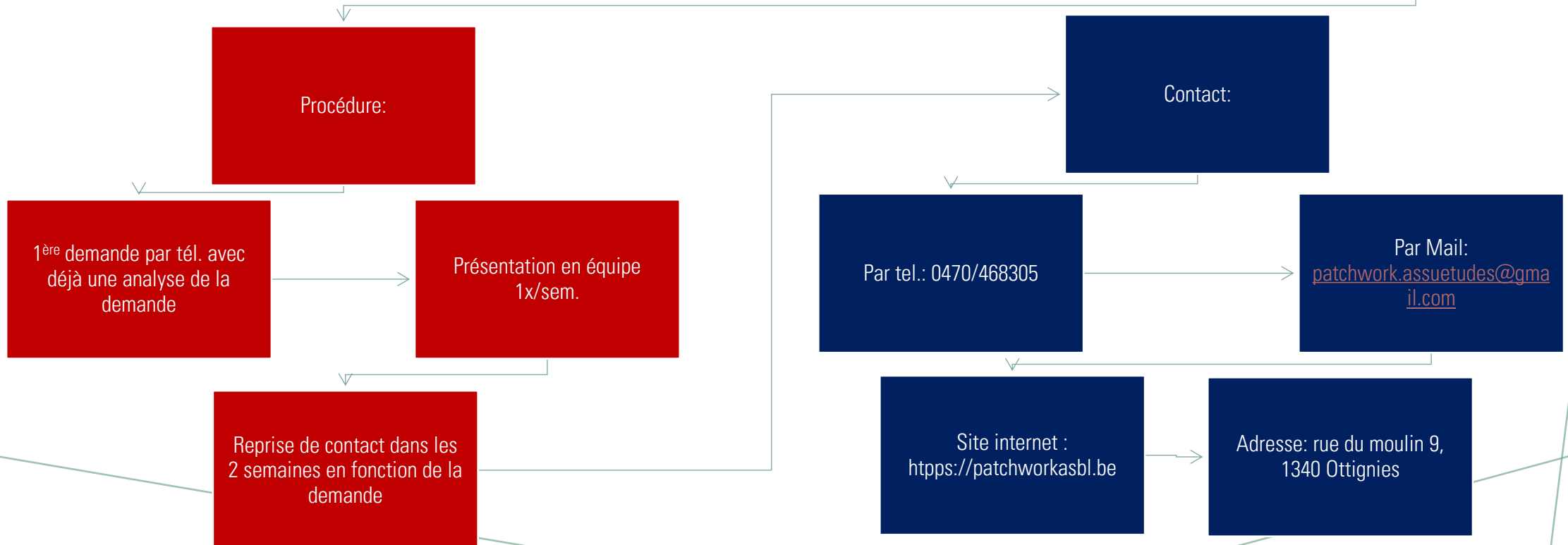
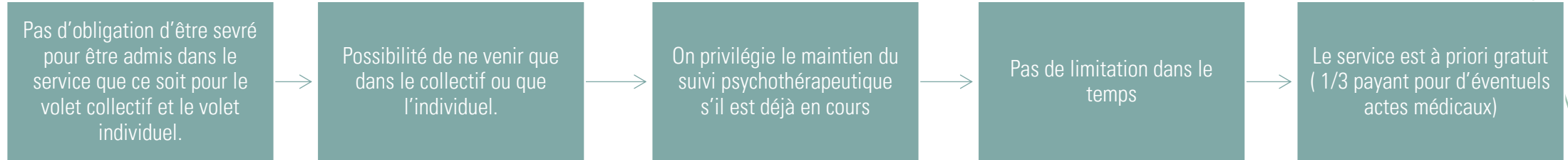
UN VOILET FORMATION ...

Orienté
professionnels de
1^{ère} ligne :

cycle de formation
autour des
psychotropes et ce
la prise en charge

Formation à la
dépendance aux
jeux d'argent.

PRATIQUEMENT



ATELIERS

- Lundi : atelier peinture de 13h à 16h
 - Mardi : atelier psycho-corporel de 13h30 à 16h
 - Jeudi : atelier théâtre-impro de 12h30 à 15h30
 - Vendredi: atelier plume créative (écriture) de 11h30 à 14h30
-
- Groupes fermés (sur base d'un entretien d'admission) :
 - Emotions – 2 ou 3 par an
 - Récits de vie – 2 par an
 - Théâtre – 2 cycles par an le jeudi soir

LIEU DE CONSULTATION BAS SEUIL

- 9 rue du Moulin – 1340 Ottignies
Mercredi après-midi de 14h à 17h
- 17 rue Charles de Loupoigne – 1348 Louvain-La-Neuve
Mercredi matin de 9h à 12h sauf le 2eme mercredi du mois
- Nivelles ... informations à venir
- Contact : numéro général de patchwork

ÉQUIPE MOBILE PRÉCARITÉ

Assuétudes et Réduction des
risques



L'EMP en bref...

Une équipe pluridisciplinaire qui a pour objectif d'aller à la rencontre et d'accrocher les personnes en situation de précarité et de les orienter vers les services psycho-médico-sociaux compétents afin qu'elles puissent accéder à leurs droits.

Public

- **Personne vivant en rue**
- **Personne vivant en logement non conventionnel (squat, voiture, camping, ...)**
- **Personne en sortie d'institution (hôpital, prison, ...) sans domicile**

-> **L'EMP se concentre principalement sur les personnes qui ont un réseau inexistant ou inefficace. Le principe n'est pas de se substituer aux services mais bien d'y raccrocher le public**

Actions

- Organisation et réalisation de zonages en rue pour aller à la rencontre des personnes sur leur milieu de vie
- Déplacement à la demande vers les personnes concernées sur leur lieu de vie (rue, squat, logement non conventionnel, logement d'un tiers, ...)
- Orientation des personnes vers les services adéquats afin de remettre un réseau autour de la personne
- Accompagnement des personnes vers des services de première ligne (social et santé)
- Distribution de matériel de réduction des risques

Quelques chiffres

Sur 59 personnes suivies par l'EMP, 12 ont une consommation qui est inconnue du service.

Les chiffres suivants sont donc sur 47 consommateur.ices :

- 75% consomment de l'alcool
- 25% consomment du crack
- 13% consomment de l'héroïne
- 8% ne sont pas consommateur.ice.s
- 60% sont des polyconsommateur.ice.s régulier.ère.s

Réduction des risques (RdR)

- Distribution de matériel propre pour minimiser les risques de la consommation de drogues
- Promotion de la santé auprès des usager.ère.s de drogues
- Sensibilisation aux risques d'infection du HIV et VHC
- Approche non-jugeante sur la consommation
- Information objective sur les produits et le matériel

Limites

L'EMP ne dispose que d'une petite équipe et la distribution de matériel de RdR ne peut se faire que dans le cadre d'un accompagnement. En effet, la taille de l'équipe et la zone à couvrir ne permettent pas de se déplacer uniquement pour distribuer du matériel.

Contact

Pour mettre en lien notre équipe et une personne consommatrice

:

+32 471 13 47 09

de 9h à 16h, du lundi au vendredi

emp@rsbw.be

Pour plus d'informations sur la RdR et le matériel :

+32 471 87 07 75

coordination.emp@rsbw.be



Questions - Réponses

